

事業のご案内



各事業の詳細につきましては、
協会ホームページをご覧ください。

当協会では、京都府内の健康保険・厚生年金保険に加入されている事業主様を会員として、社会保険制度の普及啓発、会員事業所で働く被保険者の皆様とそのご家族の健康づくりと福利増進を図ることを目的に事業を行っています。

当協会の会員は、ご賛同いただいた8,000件を超える京都府内の社会保険適用事業所様で構成されています。

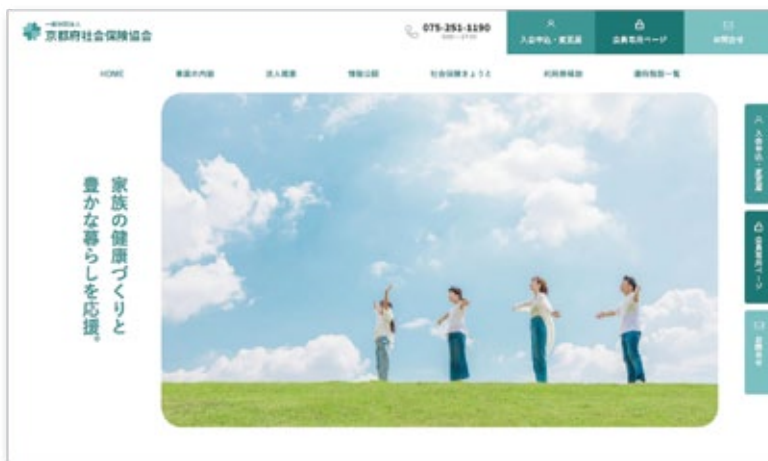
広報事業

◎広報誌「社会保険きょうと」の発行



年6回偶数月に発行し社会保険制度の最新情報や協会事業をお知らせします。

◎ホームページでの情報提供



ホームページを通して、協会事業の広報及び社会保険関係制度の周知啓発等を行っています。

協会の事業を知っていただくとともに、「お問合せ」欄から、各種事業の参加申込み、ご意見・ご質問をお受けします。

制度普及開発事業

◎「社会保険の事務手続」の送付

社会保険の適用、健康保険の給付に係る事務手続、届書の記載方法等を解説した図書を毎年送付します。



◎社会保険事務講習会の開催

事務担当者を対象に健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労働保険の手続きに係る講習会を開催します。

◎年金シニアライフセミナーの開催

定年を間近に控えられている方や事務担当者を対象に、働きながら受け取る年金を含め、定年退職後の生活設計の参考にしていただけるセミナーを開催します。

◎社会保険関係図書の斡旋

社会保険関係の制度に係る図書等の斡旋をします。



福利厚生事業

◎「施設利用会員証」で割引利用できる施設

| | | |
|--------------------------------------|-----|------------------------|
| ● 京都竹の郷温泉 万葉の湯 ホテル京都エミナース 【日帰り温泉入館料】 | 大人 | 2,730円 ⇒ 1,730円 |
| ● 京都るり溪温泉 (南丹市) 【入浴プラン】 | 大人 | 平日700円・土日祝日800円 ⇒ 500円 |
| ※他プラン有り | こども | 平日350円・土日祝日400円 ⇒ 300円 |
| ● スプリングスひよし (南丹市) 【温泉・プール】 | 大人 | 850円 ⇒ 650円 |
| | 小人 | 450円 ⇒ 350円 |
| ● 朽木こがわ溪流センター (高島市) 【溪流釣り】 | 大人 | 5,000円 ⇒ 4,700円 |
| | 子供 | 4,000円 ⇒ 3,700円 |
| ● 神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部 (神戸市) 【入館料】 | 大人 | 2,730円 ⇒ 2,400円 |
| | 子供 | 1,270円 ⇒ 1,210円 |
| | 幼児 | 990円 ⇒ 880円 |
| ● 関西サイクルスポーツセンター (河内長野市) 【入場料】 | 大人 | 1,000円 ⇒ 800円 |
| ※フリーパス券付き有り | こども | 700円 ⇒ 560円 |
| ● 生駒山上遊園地 (生駒市) 【フリーパス】 | 大人 | 4,000円 ⇒ 3,800円 |
| | こども | 3,800円 ⇒ 3,600円 |
| ● たじま高原植物園 (兵庫県美方郡) 【入場料】 | 大人 | 500円 ⇒ 400円 |
| | 高校生 | 400円 ⇒ 320円 |
| ● 岩屋温泉 美湯松帆の郷 (兵庫県淡路市) 【入浴料】 | 大人 | 800円 ⇒ 700円 |
| | 小人 | 450円 ⇒ 400円 |

◎「施設利用会員証」で割引利用できる宿泊施設

- 全 国**
- 高輪・品川プリンスホテルグループ (4 施設)
 - プリンスホテルグループ (ホテル・スキー場・ゴルフ場等)
 - MYSTAYS ホテルグループ (150 施設)
 - HMI ホテルグループ (43 施設)
 - クア・アンド・ホテルグループ (4 施設)
 - ダイワロイネットホテルズ (76 施設)
 - 船員保険会 (3 施設)
- 福井県**
- ルポの森
- 兵庫県**
- 太平庵
 - 城崎温泉 (18 施設)
 - 有馬温泉 (1 施設)
 - 湯村温泉 (2 施設)
 - 浜坂温泉 (1 施設)
 - シーサイドホテル舞子ビラ神戸 (神戸市)
 - 奥城崎シーサイドホテル (豊岡市)
- 京都府**
- 京都竹の郷温泉 万葉の湯 ホテル京都エミナース
 - MOGANA



奈良県

- 奈良パークホテル

和歌山県

- 信貴山観光ホテル
- まごころの宿 丸井旅館
- 山水館 川湯みどりや
- 山水館 川湯まつや
- 南紀勝浦温泉 ホテル 浦島
- 南紀勝浦温泉 万清楼
- 南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ
- 湯治のできる宿 しらさぎ
- ホテル三楽荘
- SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE
- 湯処 むろべ
- オーベルジュ サウステラス
- 玉造グランドホテル長生閣

島根県



※「施設利用会員証」をご希望される場合は、会員番号・事業所名称・事業所所在地・電話番号・必要枚数を電話、FAX または、メールでお申し込みください。

※「施設利用会員証 (WEB 版)」をご希望される場合は、京都府社会保険協会ホームページ ⇒ 事業の内容 ⇒ 福利厚生事業 ⇒ 「施設利用会員証の発行」からアクセスしてご利用ください。(会員専用ページパスワードが必要です)

◎優待利用券で割引利用できる施設

●京都水族館(京都市)

| | |
|--------------|-------------------|
| 【入館料】 大人・大学生 | 2,400 円 ⇒ 1,700 円 |
| 高校生 | 1,800 円 ⇒ 1,200 円 |
| 中・小学生 | 1,200 円 ⇒ 700 円 |
| 幼児(3歳以上) | 800 円 ⇒ 300 円 |



京都水族館



京都鉄道博物館

●京都鉄道博物館(京都市)

| | |
|----------|-------------------|
| 【入館料】 一般 | 1,500 円 ⇒ 1,000 円 |
| 大学生・高校生 | 1,300 円 ⇒ 900 円 |
| 中学生・小学生 | 500 円 ⇒ 300 円 |
| 幼児(3歳以上) | 200 円 ⇒ 100 円 |



海遊館



ニフレル

●海遊館(大阪市)

| | |
|---------------------|-------------------|
| 【入館料】 大人(高校生・16歳以上) | 2,700 円 ⇒ 2,100 円 |
| 小・中学生 | 1,400 円 ⇒ 900 円 |
| 幼児(3歳以上) | 700 円 ⇒ 300 円 |

●大阪エキスポシティ ニフレル(吹田市)

| | |
|---------------------|-------------------|
| 【入館料】 大人(高校生・16歳以上) | 2,200 円 ⇒ 1,400 円 |
| 小・中学生 | 1,100 円 ⇒ 600 円 |
| 幼児(3歳以上) | 650 円 ⇒ 200 円 |



ナガシマスパーランド



福知山温泉

●よしもと祇園花月

| | |
|----------|-------------------|
| 【観劇料】 一般 | 4,000 円 ⇒ 3,400 円 |
|----------|-------------------|

●なんばグランド花月

| | |
|----------|-------------------|
| 【観劇料】 一般 | 5,000 円 ⇒ 4,100 円 |
|----------|-------------------|

●東京ディズニーリゾート(千葉県)

パークチケットやディズニーホテルで 1,000 円割引となります。

●ナガシマスパーランド(三重県)

| | |
|-----------------------|-------------------|
| 【パスポート券(入場+のりもの乗り放題)】 | |
| 大人(中学生以上) | 5,800 円 ⇒ 4,800 円 |
| 小学生 | 4,400 円 ⇒ 3,500 円 |
| 幼児(2歳以上) | 2,700 円 ⇒ 2,000 円 |

※夏季のジャンボ海水プールの割引もあります。



亀岡運動公園プール



生駒山上遊園地

●福知山温泉 養老の湯(福知山市)

| | |
|-----------------|---------------|
| 【入浴料】 大人(中学生以上) | 800 円 ⇒ 500 円 |
| 小学生以下 | 400 円 ⇒ 100 円 |

●亀岡運動公園プール(亀岡市)

◎その他の事業

●ダイワサイクル自転車購入割引クーポン

110,000 円以上の電動自転車購入 5,000 円引

●家庭用常備薬の割引購入の斡旋

●「プレジデント」【年間購読】 22,080 円 ⇒ 12,000 円

●東京海上日動の経営ダブルアシスト(業務災害総合保険) 最大 約 58%割引

●日本スキー場開発グループ

ゴンドラ・リフト・ロープウェイ・キャンプ場を優待料金で利用

(つがいけマウンテンリゾート・白馬八方尾根スキー場・白馬岩岳スノーフィールド・鹿島槍スキー場・竜王スキーパーク・菅平高原スノーリゾート・めいほうスキー場・みやぎ蔵王えびしリゾート・川場スキー場・オグナぼたかスキー場)



すっちゃん(すち子)

酒井藍

よしもと



つがいけマウンテンリゾート



白馬八方尾根スキー場



白馬岩岳スノーフィールド

健康づくり啓発事業

◎ボウリング大会

・京都市内と福知山で開催。

◎健康づくりDVDの貸出し

・職場での研修会、従業員の皆様の健康づくりや健康管理にご活用ください。

◎ウォーキング

・NPO 法人京都府ウォーキング協会主催のウォーキングに参加（東山山麓の美術館巡り・「東山もみじ」ウォーク・京の三弘法めぐり・嵐山から嵯峨野池めぐり等）

①健康サポート体操



時間:60分
1.ストレッチ体操
2.タオル体操
3.その他7種類のトレーニング等

②夏の熱中症・冬のヒートショック



時間:42分
1.熱中症
2.ヒートショック編
3.それぞれの予防と対策について

③毎日筋活部



時間:60分
1.上・下半身の30秒ストレッチ
2.4秒及び30秒の筋トレ
3.その他20種類のチョイトレ

④Vol.1 はじめてのウォーキング&ジョギング



時間:30分
1.正しい歩き方とは?
2.スピードウォーキング
3.その他4項目

⑤Vol.2 若々しい体をキープエクササイズ&ダイエット



時間:32分
1.ダイエットの基本
2.体幹エクササイズ
3.その他4項目

⑥Vol.3 Good-bye ストレス



時間:28分
1.ストレスとは何か
2.ストレス対処法
3.その他5項目

⑦Vol.4 正しく知れば怖くない がんのお話



時間:25分
1.がん発生メカニズム
2.がんと生活習慣
3.その他4項目

⑧元気な職場をつくるメンタルヘルス7

第1章
ストレスチェックを活用したセルフケア
時間:25分



⑨元気な職場をつくるメンタルヘルス7

第2章
部下が休職する前にできること
～ラインケアに活かそう!ストレスチェック制度～
時間:25分



年会費

◎社会保険協会年会費

社会保険協会年会費当協会の事業は、会員事業所の皆様の会費によって運営されています。

協会への加入は任意ですが、本会事業の趣旨をご理解いただきご入会・会費の納入をお願いいたします。

※会費は、消費税の課税対象外です。

※被保険者数等の情報は、情報公開法に基づき日本年金機構から提供を受けたものです。

〈会費(年額)一覧〉

| 事業所の被保険者数 | 年額 |
|---------------|---------|
| 9名以下 | 3,200円 |
| 10～ 19 名 | 3,700円 |
| 20～ 49 名 | 5,900円 |
| 50～ 99 名 | 8,600円 |
| 100～ 199 名 | 12,200円 |
| 200～ 299 名 | 14,200円 |
| 300～ 499 名 | 17,000円 |
| 500～ 999 名 | 19,800円 |
| 1,000～1,499 名 | 22,600円 |
| 1,500～1,999 名 | 28,000円 |
| 2,000名以上 | 33,500円 |

一般財団法人
京都府社会保険協会

〒604-8216
京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1 北川ビル3階
TEL 075-251-1190 FAX 075-251-1194
<https://www.shaho-kyoto.or.jp/>

