



京都府社会保険協会  
のホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.shaho-kyoto.or.jp>



## 年金相談所開設日程表

### ●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	京都南年金事務所 電話予約 TEL 075-644-1165 【平日 8:30~17:15】
木津川市	12月20日(金)	—	10:00~15:00	木津川市役所	
八幡市	—	1月24日(金)	10:00~15:00	八幡市文化センター	

### ●舞鶴年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	舞鶴年金事務所 電話予約 TEL 0773-76-5772 【平日 8:30~17:15】
福知山市	12月5日(木)	1月16日(木)	10:15~15:45	福知山市役所	
京丹後市	12月26日(木)	1月23日(木)	10:30~15:45	峰山総合福祉センター	

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「予約制」を実施させていただいております。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

### 予約方法

- 1 予約電話にご連絡ください。  
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)
- 2 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)
- 3 ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。  
(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)  
※相談当日は、予約時間の「5分前」までに越してください。  
※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

## INDEX

### 日本年金機構からのお知らせ

- 事業主の皆さまへ 社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください …… 2

### 京都府社会保険協会からのお知らせ

- ボウリング大会開催のお知らせ …… 4
- 社会保険事務講習会のご案内・東京ディズニーリゾート「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内 …… 5

### 協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 令和6年度 健康保険委員WEB研修会を開催しております …… 6
- 令和6年度「医療費のお知らせ」をお送りします …… 7
- 事業所における健康づくり トップランナーの声 …… 8

事業主の皆さまへ

# 社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください

## 業務効率化やコスト削減など、メリットがたくさんあります！

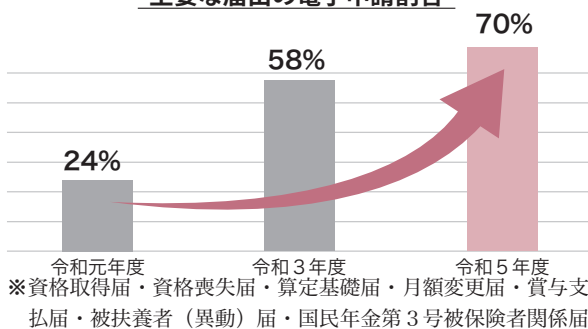
### オンラインサービスの種類

#### 電子申請

○資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出できるサービス**です。

○主要な届出\*の電子申請割合は、令和5年度末に70%になりました。

主要な届出の電子申請割合



e-Gov：デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

マイナポータル：デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるサービスです。

### メリットがたくさんあります

#### 電子申請



**いつでもどこでも申請可能**  
24時間365日オンラインで申請できます。在宅勤務をしながら、自宅から申請できます。



**処理が速くて正確**  
申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ文字の曖昧さがなく、速く処理されます。



**コスト削減**  
紙や電子媒体の届書の郵送費、年金事務所窓口に向くときの時間や交通費が削減できます。



**申請時のチェック・データ管理が簡単**  
申請時に不備がないかシステムチェックができます。処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。

#### オンライン事業所年金情報サービス

○毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**をオンラインで受け取れるサービスです。

〈受け取れる情報〉

##### 保険料関係の情報・通知書

- ・社会保険料額情報  
月末に納付する社会保険料の見込額の情報
- ・保険料納入告知額・領収済額通知書  
当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書
- ・その他の情報  
保険料増減内訳書や賞与保険料算出内訳書等の情報

##### 電子申請に活用可能な情報

- ・被保険者データ  
社会保険に加入している従業員等の情報。「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書を作成可能

#### オンライン事業所年金情報サービス



**連絡不要で定期的に受け取りが可能**  
1度の申し込みで、定期的に必要な情報・通知書のデータを受け取ることができます。



**早く受け取り・確認が可能**  
例えば、被保険者データは、郵送よりも20日間程度早く受け取り・確認することができます。



**電子申請が簡単に**  
被保険者データを「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。



**いつでも確認が可能で、共有も簡単**  
24時間365日オンラインで確認できます。また、関係者間での情報共有が容易になります。

## オンラインサービスの利用方法

### GビズIDの取得

GビズIDを取得すると、社会保険のほか、補助金や営業許可の申請など、オンラインの行政手続きの多くを利用することができます。



GビズID

検索

GビズIDの取得は、ホームページをご覧ください

<https://gbiz-id.go.jp>

取得は簡単で、どちらのサービスも無料で利用できます！

### 電子申請

届書作成プログラム

GビズID  
で  
電子申請

または

人事労務管理ソフト  
自社システム

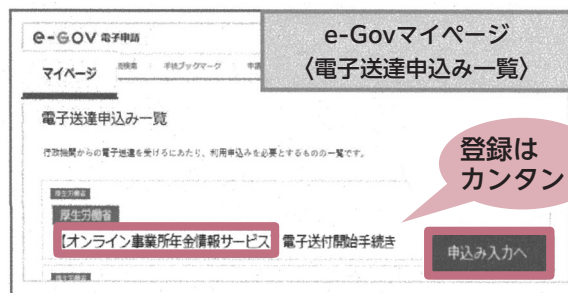
GビズID  
または  
電子証明書  
で電子申請

- 届書作成プログラムは、届書作成と電子申請ができるソフトウェアで、日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。
- 電子申請は、e-Govやマイナポータルを経由して行います。

※人事労務管理ソフト・自社システムは、電子申請対応のものに限ります。

### オンライン事業所年金情報サービス

- GビズIDがあれば、すぐに利用できます。電子申請と組み合わせれば、電子データの受け取りから届書の作成、申請までがオンラインで完結しますので、ぜひご利用ください。



## 被保険者データのCDによる提供サービスが3月末で終了します

- 希望した事業主の方に、被保険者データを収録したCDを郵送するサービスが、令和7年3月末をもって終了します。同じ内容の電子データをオンラインで受け取ることができる、オンライン事業所年金情報サービスに切り替えをお願いします。
- オンライン事業所年金情報サービスは、現在GビズIDをお持ちの事業主の方のみ利用できますが、令和7年1月から、①電子証明書をお持ちの事業主の方、②社会保険事務を受託している社会保険労務士の方も利用可能とする予定です。

## 登録方法や操作にお困りの場合は日本年金機構ホームページをご覧ください

- 日本年金機構のホームページには、おおまかな手続きの手順がわかる動画や、操作手順の詳細を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご利用ください。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス

検索

[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online\\_jigyousho.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html)

電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります  
ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください  
※050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

（受付時間）月～金曜日：8：30～19：00／第2土曜日：9：30～16：00  
※第2土曜日以外の土、日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

京都府社会保険協会からのお知らせ

# 第56回 ボウリング大会（京都地区）開催のお知らせ 第47回 ボウリング大会（両丹地区）開催のお知らせ

被保険者の皆様の健康の保持増進を目的として、ボウリング大会を下記のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 令和7年2月2日（日） 10：00受付  
10：30開始

**場所** ラウンドワン京都伏見店  
京都市伏見区下鳥羽平塚町131  
TEL：075（622）9911

**定員** 64名（申込先着順）

**日時** 令和7年2月16日（日） 10：00受付  
10：30開始

**場所** 福知山サンケイボウル  
福知山市堀下高田  
TEL：0773（23）0300

**定員** 40名（申込先着順）

**参加資格** 令和6年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者様

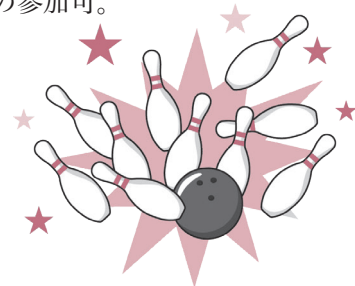
- 競技方法**
- 団体戦は、1チーム4名、1人3ゲーム トータルスコアで順位を決定。  
※個人戦の得点も兼ねる。
  - 個人戦は、3ゲームトータルスコアで順位を決定。個人戦のみの参加可。
  - ハンディキャップは、団体戦、個人戦ともに女性1ゲーム20点。

- 表彰**
- 団体戦 優勝 準優勝 第3位
  - 個人戦（男女別） 優勝 準優勝 第3位 飛び賞
  - 参加者全員に参加賞  
※参加チームが3チーム以下の場合は、中止とさせていただきます。

**参加費** 1人 **500円**（3ゲーム・靴レンタル代）  
参加費は、大会当日に徴収いたします。

**申込方法** 下記申込書（コピー可）に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお申込みください。  
※メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。

**お問合せ** 一般財団法人 京都府社会保険協会 TEL 075-251-1190 FAX 075-251-1194



第56回 京都地区大会申込書 ・  第47回 両丹地区大会申込書 ※申込地区のにチェックをしてください。

事業所名称					会員番号
					※広報誌「社会保険きょうと」送付時の宛名ラベルに記載の6桁の番号
事業所所在地	〒				
フリガナ			電話番号		
申込責任者			FAX番号		
出場区分	フリガナ 氏名	性別	出場区分	フリガナ 氏名	性別
団体・個人			団体・個人		
団体・個人			団体・個人		
団体・個人			団体・個人		

※申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

## 「社会保険事務講習会」のご案内

今回開催します社会保険事務講習会は、雇用保険の事務手続きについての講習となっております。会員事業所の事務担当者の皆さまの参加をお待ちしております。

### 事務講習会スケジュール

会場	定員	開催日	開催時間	内容	講師
京都商工会議所 7-AB 会議室 下京区四条通室町東入 京都経済センター7階	100名	令和7年 2月26日(水)	13:30~16:30	雇用保険の事務手続きについて ・雇用継続給付について } 予定 ・離職票について ・電子申請について	京都労働局

- 参加費 無料
- 申込方法 受講申込書（コピー可）に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールでお申込みください。受付終了後、「社会保険事務講習会受講票」をFAXまたはメールでお送りいたしますので、当日ご持参ください。  
※メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。
- お問合せ 一般財団法人 京都府社会保険協会 TEL 075-251-1190 FAX 075-251-1194

### 社会保険事務講習会受講申込書 【FAX 075-251-1194】

会員番号	広報誌「社会保険きょうと」送付時の宛名ラベルに記載されている6桁の番号です。	
事業所名称		
事業所所在地	〒	
参加申込者氏名		
電話番号/FAX番号	電話番号	FAX番号

※申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

## 東京ディズニーリゾート・「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内



会員限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

実施期間

2025年 1/6(月) ▶ 3/14(金)

お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得！

詳細のご確認、ご購入は  
利用者用サイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



購入される際の、団体番号・プランパスワードについては、京都府社会保険協会の会員専用ページ、または当協会までお電話でご確認ください。(☎ 075-251-1190)

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。© Disney

# 令和6年度 健康保険委員WEB研修会を開催しております

協会けんぽ京都支部では、健康保険の制度活用や従業員様の健康づくりの知識を深めていただくために、健康保険委員研修会を開催しております。

今年度は、京都産業保健総合支援センターと共催で動画配信型の研修会を実施しております！

動画は期間限定の配信です！この機会にぜひ受講してください。

**配信期間** **令和7年1月31日まで** **費用** **無料**※動画視聴等にかかる通信料金は除く

7つのテーマを配信！

※動画は1本あたり約15分です

メンタルヘルス	
● 「メンタルヘルス」を知ろう	全加入者様向け
● 個人におけるメンタルヘルス対策～セルフケア～	全加入者様向け
● 職場におけるメンタルヘルス対策～ラインケア～	事業主・担当者様向け
● メンタルヘルス不調の労働者の治療と仕事の両立支援	事業主・担当者様向け
● 京都産業保健総合支援センターのご紹介	全加入者様向け
マイナ保険証	
● マイナ保険証への移行について	全加入者様向け
● マイナ保険証～メリットとQ&A～	全加入者様向け

## 健康保険委員への登録がまだの方

健康保険委員WEB研修会は、健康保険委員にご登録いただいている方と、その事業所の従業員様が対象となります。

健康保険委員のご登録をまだされていない方は、こちらの登録用紙をご提出ください！ ▶▶



## 健康保険委員への登録がお済みの方

研修会動画は、メールマガジンにご登録いただいたメールアドレス宛にお送りする、視聴用のURLおよび研修資料のURLからご利用いただけます。

協会けんぽ京都支部のメールマガジンをまだご登録されていない方は、こちらからご登録をお願いします。※ご登録の際、属性は必ず「健康保険委員」を選択してください。 ▶▶



## 令和6年度「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者（被保険者・被扶養者）の皆様にご自身がかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るため、年に一回「医療費のお知らせ」をお送りしております。個別に封緘されておりますので、事業所のご担当者様におかれましては、開封せずに従業員の方にお渡しください。

### 〈対象期間〉

主に令和5年9月～令和6年8月診療分

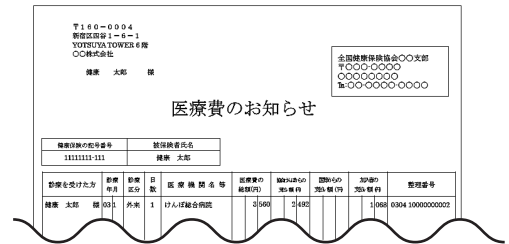
### 〈発送時期およびお届け先〉

令和7年1月中旬から下旬に、お勤めの事業主様あて発送

### 〈掲載されている情報〉

受診された方のお名前、診療年月、医療機関名、医療機関等ごとにかかった医療費等

### （「医療費のお知らせ」イメージ）



## 医療費控除の申告手続きにも活用できます

医療費控除の確定申告をする際に、「医療費のお知らせ」を添付していただくと、医療費控除の明細書の記入が省略できます。なお、今回の「医療費のお知らせ」に記載されない医療費分（令和6年9月以降分等）につきましては、医療機関等からの領収書をもとに、ご自身で医療費控除の明細書を作成いただく必要があります。

確定申告（医療費控除）の詳細はこちら（国税庁HP）▶



「医療費のお知らせ」の再発行はできますか？  
いつからいつまでの「医療費のお知らせ」を発行できますか？

「医療費のお知らせ」に関するご質問は、  
チャットボットをご利用ください



### マイナポータルでも「医療費のお知らせ」の内容を確認できます

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している方は、「医療費のお知らせ」の内容（2021年9月診療分以降の医療費の情報※）をマイナポータル（アプリ）で確認できます。毎月11日に前々月診療分の医療費の情報が随時更新されます。

※保険医療機関・保険薬局の窓口で支払った公的医療保険にかかるもの

連載

## 事業所における健康づくり トップランナーの声

# 竹之内運送株式会社

HP <https://www.takenouchi.co.jp/>  
業種 一般・産業廃棄物処理業

所在地 京都市山科区東野門口町48  
従業員数 70名 (R6.10現在)

より豊かに より美しく  
CLEAN ENGINEERING  
TAKENOUCHI GROUP



協会けんぽでは加入者の健康づくりや健康経営®の推進を、加入事業所さまと連携して行っています。  
※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

この連載では、**従業員の健康づくりに積極的に取り組み、かつ地域において健康経営の発信を行っている事業所さま**からお聞きした取り組みの背景や事例を、これから健康経営に取り組んでいきたいと考えている事業所さまやすでに取り組みをすすめている事業所さまへご紹介してまいります！

### 健康経営に取り組むきっかけ

「従業員みなさんに長く元気に働いてほしい」という経営者の想いは、ただ健康状態が良いことだけでなく元気にイキイキと働くという意味も含まれています。生産年齢人口が急速に減少していく中において従業員が「できるだけこの会社で働いていたい」と思えることを第一に考え、心と身体の健康に加え社会的な健康を目指すという想いを具現化するために始めた取り組みが、結果的に「健康事業所宣言」「健康経営優良法人2023」というかたちに繋がりました。

### 組織の体制

健康保険委員と衛生管理者の健康づくり担当者が中心となって、「事業所健康度カルテ」と「健康習慣アンケートの結果」をもとに現状把握を行い、取り組むべき課題を抽出して年間スケジュールを立て、取り組み実施後にはその成果を検証して毎年改善に努めています。このように「何をいつやるか」をしっかりと見える化し、健康経営のPDCAが回るよう計画的な健康経営の取り組みを行っています。

### 主な取組

- ウォーキングアプリと連携できる自動販売機に特保飲料を提供（脂質リスク保有率の低減）
- スマートウォッチを勤続表彰記念品に採用
- ミーティングルームにバランスボール機能チェアを採用
- ノー残業DAYを設定し定時退社を徹底
- エレベーター停止時間帯を設定し階段使用を促す
- 朝夕のアルコールチェックと毎週水曜日に血圧測定と睡眠チェックを実施し、健康状態の把握に努めている
- 体組成計を設置
- ストレスチェックを実施
- 毎年3日間の特定保健指導を実施
- 喫煙場所を屋外に移動し、分煙を図る（喫煙習慣割合の改善）
- 月に一度、他部署の従業員が数名ずつ集まり、地域美化のボランティア活動に参加して円滑なコミュニケーションを行っている
- アルコール除菌液やマスクの配布
- 健康習慣アンケートの結果を反映した健康セミナーを行う



ウォーキングアプリ連携の自動販売機



バランスボール機能チェア



健康セミナー



地域美化コミュニケーション



アルコール・睡眠チェックと血圧測定

協会けんぽ京都支部では、事業所における健康づくりを推進されている事業所さまの認定制度「**京から取り組む健康事業所宣言**」事業を行っています。詳しくは二次元コードからご案内ページをご覧ください。



健康経営、会社の健康づくりについてのお問い合わせ先  
【企画総務グループ ☎ 075-256-8636】